

令和2年5月28日

## 新型コロナウイルス等感染症防止に伴う施設ガイドライン

### 《入館者の管理徹底》

- ・ 感染防止策やメンバーシップをご了承・同意いただきますようお願い申し上げます。
- ・ 施設内のマスク着用の徹底
  - ※ マスクを忘れた場合等、未着用の場合はご利用いただけません。
- ・ 各店HPで、施設混雑状況(利用者状況)を15分毎に更新いたします。  
(Bearsi店舗は予約制の為、予約数で確認をお願い致します。)

### 《従業員管理》

- ・ 出勤前体調チェック、検温
- ・ 出勤時検温の徹底
- ・ 手洗い、うがいの徹底
- ・ マスク着用の徹底

### 《施設入館及び利用について》

#### ① マスク着用について

##### ツーウェイ水着マスクの配布(スタッフ及び会員)

- ◆ ジムエリア/ゴルフレンジ：マスク着用必須
  - ※ 但し、飛沫防止シェードのある有酸素エリアでは任意となります。
- ◆ スタジオ：マスク着用必須
- ◆ プール：任意で着用
  - ※ ウォーキング等で会話しながらの利用の際は、マスクの着用をお願いします。
- ◆ 岩盤/ホットスタジオ：任意で着用
  - (マスクをはずした状態での会話をご遠慮ください。)
- ◆ ラウンジ/リラクゼーションルーム：マスク着用必須
- ◆ 更衣室/パウダールーム：マスク着用必須
  - ※ 但し、化粧等においては必要に応じてマスクを着脱ください。
- ◆ 浴室/シャワー：浴室やシャワーについては任意です。但し、浴室やシャワー後の更衣時はマスクを着用ください。
- ◆ スタッフ及びインストラクター
  - ⇒原則マスク着用は必須。但し、プールやホットスタジオといった特殊な環境

化において、マスクを着用しない場合は、フェイスガードを着用

◆ マスクの廃棄について

感染防止に基づき、使い捨てマスクの使用後は、お持ち帰りいただくか、施設で棄てる場合は、袋に入れるなど、ご協力をお願い申し上げます。

《施設は原則マスク着用です。脱衣所や動線においても原則着用必須です。》

② 施設の一部利用制限について

＞コロナウイルス感染防止に伴い、防ぐ事の出来ない密室下の利用を一時停止

◆ 採暖室：当面の機関、利用停止

＞空間除菌等、十分な感染防止策が確保できない為

③ 入館時における利用制限について

＞以下の症状のある方の施設利用はご遠慮ください。

- ① 風邪の症状(くしゃみや咳が出る)や 37.3 度以上の熱がある方
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ③ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ④ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- ⑤ 味覚や嗅覚の異変を感じられる方
- ⑥ 家族や身近な方が海外へのあり、感染の可能性が疑われる方
- ⑦ その他、新型コロナウイルス感染の可能性が疑われる症状がある方

④ 入館時の検温及び体調に関する申告について

◆ 既存会員：任意

・メンバーシップに同意頂く事を前提に、既存会員は任意とします。

◆ 新入会者、ビジター利用者、相互利用者、法人利用者

・検温及び問診表の記入をお願いします。

④ 自動チェックイン、タオルの受け渡し

＞感染防止の為、入館時はお客様自身において自動チェックイン機器を通してご入館ください。

＞感染防止の為、タオル・ガウンの受け渡しにおいては、お客様自身で所定の場所からタオル・ガウンをお取り下さい。

※レンタル会員はスタッフにお申し付けください。

⑤ 入館時の手指のアルコール消毒

＞感染防止の為、入館時においては必ず手指のアルコール消毒を実施下さい。

⑥ ロッカーームの利用について

＞ロッカーーム内の利用は以下の通りです。

- ◆ ロッカー利用に際しては、お客様自身で十分な間隔をあけてご使用ください。
- ◆ ロッカーーム内はマスクを着用ください。
- ◆ 室内に手指消毒用とは別途、ロッカー消毒用のアルコールを備え付けております。ロッカー利用後は、お客様自身において接触部のアルコール消毒をお願いします。
- ◆ パウダールームの座席は、お客様自身で十分な間隔をあけてご使用ください。

⑦ ジムエリア

＞各種マシンの使用後のアルコール消毒

- ◆ マシン利用後は、汗拭取りおよび消毒の為、お客様自身においてアルコール・ナノソイコロイド・次亜塩素(希釈)を用いてお願いします。
- ◆ マシン利用後の拭取りは、ウイルス不活性化に有効な薬剤を用意しておりますので、お客様自身におかれまして拭取り除菌をお願い致します。

＞トレッドミルやマシンの利用について

- ◆ トレッドミルは「飛沫防止シェード」を設置しております。
- ◆ 隣接するマシンの利用時は、お客様自身において間隔を確保してください。
- ◆ イヤホンの貸し出しは当面中止させていただきます。

⑧ スタジオ/ホットスタジオ

＞人数制限の実施(定員の70%)

- ◆ スタジオ内での感染防止の為、各カテゴリーにおいて人数制限を設けます。

① 定員設定

- ・ 隣人との間隔は最低 2m あけた状態で、前後左右に動ける事を踏まえて定員を設定しています。(目安としては定員の70%)
- ・ 当クラブは、広々で且つゆったりとご利用できる設計及びコンセプトです。密室、密閉、密集になりにくい環境を提供いたします。

＞レッスン時はインストラクターの飛沫防止の為、飛沫防止シェードの設置やフェイスシールドを着用いたします。

- >ハイタッチや握手等の接触を含む行為はご遠慮ください。
- >レッスン終了後は十分な換気と、床、マット、鏡等のアルコール除菌を実施致します。
- >スタジオ内は空間除菌を徹底いたします。(ディフェンドウォーター)
- >スタジオ内では真っ暗な状態はやめて、お互いが充分見える照度を確保します。

## ⑨ プール

- >水質管理の徹底(残留塩素濃度 0.4ppm 以上をキープし、ウイルス不活性化を徹底いたします。
- >ソーシャルディスタンスの確保
  - ◆ ウォーキング時の間隔の確保
    - ⇒ウォーキング利用者が多い場合は、コース設定や利用制限を設けます。
    - ⇒監視員より適宜、お声がけをさせて頂くことがございます。
    - ⇒会話しながらのウォーキング時は、マスクの着用をお願いします。
  - ◆ アクア系プログラム時の十分な間隔の確保をお願いします。
  - ◆ 泳法レッスン時も可能な限り、間隔をあけるようにご配慮ください。

## ⑩ シャワー・浴室、脱衣・水切りスペースについて

- >シャワーや浴室の混雑状況によっては、人数制限を設けて時間差利用などの案内をさせて頂くことがございます。
- >サウナ/スチームサウナは、お客様同士で十分な間隔を確保してご利用ください。室内での会話はご遠慮ください。
- >カランなど座席は、お客様同士で十分な間隔を確保してご利用ください。
- >脱衣・水切りスペースでは、水気を拭取ったあとマスクを着用ください。

## ⑪ トイレ

- >使用前後に、トイレットペーパーと消毒スプレーで便座の消毒清掃をお願いします。
- >使用後は、便座の蓋を閉めてから流すようにしてください。ハンドドライヤーの使用は禁止させて頂きます。

## ⑫ ラウンジ、休憩スペース、観覧席

- >空間除菌を徹底し、適宜除菌を実施致します。
- >テーブルやイスの間隔を十分に空けて、密集と接触を避けてください。
- >テーブルやイスのこまめな除菌(最低1hに1回の実施)を致します。
- >長時間の利用を控えるようをお願いします。

＞施設内での食事はご遠慮ください。

⑬ 各種ジュニアスクールに関して

＞各更衣室の除菌を徹底致します。

＞更衣室が混雑する場合、スクール開始時間の調整を行う事がございます。

＞ジュニアスイミングにおける待機場所では、密集をさけるようご案内いたします。

＞ジュニアスイミングにおける体操を当面中止、水中での十分なウォーミングアップを実施致します。

＞観覧席やギャラリーマスクを着用頂き、場合によっては人数制限を致します。

＞観覧席での不必要な滞在はご遠慮ください。

＞体操教室やダンス教室では、マスクを着用し密接した会話はご遠慮ください。

＞スクールバスをご利用の際は、アルコール消毒とマスクの着用をお願いします。

＞ジュニアスイミングにおいて、インストラクターは飛沫防止対策として「ツーウェイ水着マスク」を着用いたします。